第3回　お店の人が教えてくれる！お得な情報や知恵

得するまちのゼミナール

まちゼミ

受講料無料
内容によっては、材料費がかかる講座もあります。

主催：あわら市商工会
後援：あわら市

開催期間

8/1(金)⇒8/31(日)

※お申し込みは各店へ

必ず電話で予約してください。
予約がない場合は、受講できません。

申込方法

1. 講座を選ぶ
2. お店に電話で直接申し込む
   「まちゼミの申し込みです」
3. 受講日に講座会場に行く

- 受講には、事前予約が必要です。
- 受付開始日が異なる講座もあります。ご注意ください。
- 定員になり次第、締め切らせていただきます。
- 申し込みは、各店の受付時間内にお願いします。
- 受付対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。
- 申し込みの際に、受講時の持ち物をご確認ください。

あなたの好奇心をくすぐる19の講座

尋ねたいけど、なかなか聞けないプロの裏技や、入ってみたいけど、行く機会のなかったお店などに、「体験ゼミ」スタイルで、気軽に参加できる講座です。

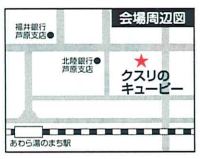
- 美 Beauty　誰でも気になる美容や日々のケアなど
- 健 Health　毎日の笑顔は、健やかな体から
- 食 Cooking　気軽に体験、おいしさいっぱい
- 作 Creation　作る過程も作品も楽しめる、ものづくり体験
- 学 Learning　挑戦したい新しい扉、その入り口をちょっと拝見

1 メイクでイメージチェンジしてみませんか　美 Beauty

いつもと違ったメイクを楽しんでみませんか？
きれいに仕上がるメイクのテクニックをアドバイスします。メイクの初心者の方もOK！

8/2(土)，8/9(土)　9:00～10:00，10:00～11:00，11:00～12:00
会　場　クスリのキューピー
対　象　18歳以上の女性
定　員　各1人1時間予約制
持ち物　なし
材料費　500円

■講師：砂田　恵美子



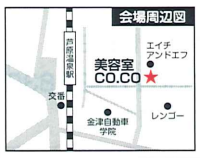
クスリのキューピー
二面 34-35　【定休日】日曜日
申込先 TEL.77-2574
受付時間 9:00～19:00

2 炭酸スパ・トリートメント体験　美 Beauty

前回、大好評の講座です。シャンプーでは落としきれない髪の汚れを落とし、素髪の状態に戻します。頭皮の脂、角質などを除去し、健康な頭皮をサポートします。

8/6(水)，8/13(水)，8/20(水)，8/27(水)
9:00～12:00
会　場　美容室CO.CO
対　象　どなたでも参加できます。
定　員　各3名
持ち物　なし
材料費　500円

■講師：古橋　康代



美容室CO.CO
自由ヶ丘 1-8-22
【定休日】第1,3日曜日、月曜日
申込先 TEL.76-5620
受付時間 9:00～18:00

3 正しいシャンプーで頭皮環境を良くしよう　美 Beauty

ミントシャンプーでさっぱり頭皮を洗った後に、ミントスパで清涼感たっぷりの頭皮マッサージを体験して頂き、その後頭皮の洗い方のコツを伝授します。

8/21(木)，8/26(火)，8/28(木)
15:00～17:00
会　場　ヘア アトリエ Alice mieux
対　象　どなたでも参加できます。
定　員　各6名
持ち物　なし
材料費　500円

■講師：新野　杏奈

ヘア アトリエ Alice mieux
大溝 2-6-13
【定休日】第1火曜日、第3日曜日、月曜日
申込先 TEL.73-3633
受付時間 10:00～17:00

4 ブルガリアンローズクレンジングで美肌作り　美 Beauty

肌の古い角質をやさしく取り除き、肌の明るさを取り戻すクレンジングを体感。

8/25(月)　13:00～14:00
8/26(火)　13:00～14:00
会　場　㈲ひらり
対　象　女性の方
定　員　各1名
持ち物　なし
材料費　500円

■講師：浅田　美智子

㈲ひらり百貨店
春宮 3-18-18　【定休日】日曜日
申込先 TEL.73-0153
受付時間 9:00～19:00

5 ゆがんた骨盤を自分で整える体操教室　健 Health

・子供達の姿勢や背骨について
・腰痛、肩こりなどの痛みの原因と予防について
・家庭で出来る簡単な改善および予防運動

8/22(金)　13:00～15:00
会　場　あわら市商工会
対　象　どなたでも参加できます。
定　員　10名又は5組
持ち物　タオル1枚（動きやすい服装）
材料費　なし

■講師：円道　寿博

カイロプラクティック総癒館 あわら院
市姫 5-7-19　【定休日】日曜、祭日
申込先 TEL.97-5866
受付時間 9:00～19:00

6 キネシオテーピング講座（筋肉の機能を高めるテーピング術）　健 Health

各スポーツに必要な筋肉を補助するテーピング術をわかりやすく教えます。※特に学生の方歓迎

8/23(土)　13:30～14:30
会　場　ながた接骨院
対　象　どなたでも参加できます。
定　員　5名
持ち物　軽装、はさみ（皮膚アレルギーの方は、ご遠慮ください）
材料費　500円

■講師：長田　康秀

ながた接骨院
下番 23-2-14　【定休日】日曜日
申込先 TEL.76-5667
受付時間 14:00～19:00

7 厚生労働省が認可したジュエリーとは？ 健 Health

・厚労省が初認可、医療機器のジュエリーとは
・一般医療機器と管理医療機器の違い
・マイナス電子イオンは、体にどう良いのか
・バイタルサインによる体調チェック

8/8(金) 10:00～11:00
8/9(土) 10:00～11:00、17:00～18:00
会　場　金津新話ニシタ
対　象　どなたでも参加できます。
定　員　各5名
持ち物　なし　材料費　なし

■講師：山崎　平

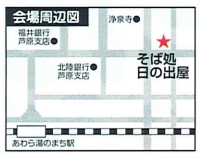
金津新話。ニシタ
春宮 1-9-30 【定休日】水曜日
申込先 TEL.73-0170
受付時間 10:00～19:00

8 夏休み!! 親子そば屋さん体験 食 Cooking

親子でお店の人の仕事やお客さんを体験してもらいます。暑～い厨房での作業も夏休みの思い出？調理や接客の他、美味しいまかないも食べられます。上手に蕎麦をゆでるコツやお蕎麦を使った簡単レシピもお伝えします。

8/1(金), 8/4(月) 10:00～12:00
会　場　そば処　日の出屋
対　象　小中学生と保護者
定　員　各2～3名
持ち物　タオル
材料費　1,000円

■講師：大橋　広子



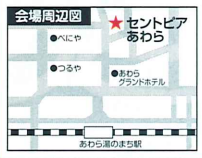
そば処　日の出屋
二面 34-43 【定休日】水曜日
申込先 TEL.77-2274
受付時間 16:00～20:00

9 福井の蕎麦を知ろう!! ミニ講座と食べ比べ～夏そばVS秋そば 食 Cooking

福井県が近年、栽培に取り組んでいる春まきそば（夏そば）はご存知ですか。この夏そばのとれたて新そばと福井在来の秋そばの味くらべの他、福井の蕎麦の歴史や特徴についても学べます。

8/6(水) 12:00～14:00
会　場　セントピアあわら
対　象　どなたでも参加できます。
定　員　10名
持ち物　なし
※お好きな薬味があればお持ちください
材料費　1,000円

■講師：
あわら麺類組合青年会



平野屋・日の出屋・新保屋（セントピアそば祭り）
温泉 4-1 【定休日】第4火曜日
申込先 TEL.78-4126
受付時間 10:00～22:00

10 ハートプレート作り（ポーセラーツ） 作 Creation

ハートプレートに好きな絵柄を選んでいただき貼っていただきます。※作品は、焼きつけ後（5日後）取りにご来店していただきます様お願い致します。

8/26(火) 13:30～14:00
14:00～14:30
会　場　㈱いがらし
対　象　どなたでも参加できます。
定　員　各4名
持ち物　なし
材料費　550円（1枚）1,000円（2枚）

■講師：山本　幸代

㈱いがらし
市姫 3-14-26 【定休日】日曜日
申込先 TEL.73-0236
受付時間 9:00～17:30

11 思い出をカタチに 簡単フォトブック作り 作 Creation

デジカメで、普段撮っている写真をステキな1冊の写真集に！
旅写真・子ども写真・家族写真など撮りたまった写真もスッキリ。

8/23(土) 16:00～18:00
会　場　ヨシカワ写真館
対　象　どなたでも参加できます。
定　員　5名
持ち物　デジカメデーター（USB. CD. DVD. SDカード等）
材料費　800円

■講師：酒井　富恵

ヨシカワ写真館
春宮 1-9-35 【定休日】第1,第3木曜日
申込先 TEL.73-0451
受付時間 8:30～19:30

12 竹細工（竹細工で季節をかざろう） 作 Creation

竹を利用して、花・季節の昆虫等を作ります。

8/ 3(日) 10:00～12:00
8/10(日) 10:00～12:00
会　場　創竹（金津創作の森）
対　象　どなたでも参加できます。
定　員　各5名
持ち物　なし
材料費　1,000円

■講師：山田　信雄

創　竹
青ノ木 44-21 【定休日】月曜日
申込先 TEL.73-1645
受付時間 9:00～17:00

13 ヘンプ作り 作 Creation

ヘンプでブレスレット作り

8/30(土) 13:00～15:00
19:30～21:30
会　場　アトリエ展
対　象　どなたでも参加できます。
定　員　各6名
持ち物　なし
材料費　500円

■講師：山田　幸恵

アトリエ展（大門設備工業㈲）
二面 3-701 【定休日】日・月曜日
申込先 TEL.97-9855
受付時間 10:00～18:00

14 ファブリックパネルつくり 作 Creation

ファブリックパネルとは、北欧発祥の文化で木の枠に布を貼り付け、インテリアとしてお部屋に飾るものです。

8/ 9(土) 19:30～21:00
8/23(土) 19:30～21:00
会　場　西島木材㈱
対　象　大人対象
定　員　各5名
持ち物　30cm×30cmの布
材料費　500円

■講師：西島　由紀恵

西島木材㈱
市姫 5-6-33 【定休日】日曜日
申込先 TEL.0120-430-156
受付時間 8:00～18:00

15 とんぼ玉でオリジナルアクセサリー作り ☺ 作 Creation

手作りのとんぼ玉を使って、ネックレスやブレスレッド・ミサンガ・ピアス・イヤリングなど、お好きな物を作ってみましょう。

8/18(月)～22(金) 13:30～15:30
会　場　UchiLaLa
対　象　どなたでも参加できます。
定　員　各5名
持ち物　なし
材料費　1,000円

■講師：森　和代

UchiLaLa(ボードセンター森建材)
春宮 1-9-45 【定休日】日曜日
申込先 TEL.73-1244
受付時間 10:00～17:00

16 デコリキャンパスノートをつくろう！ 作 Creation

ペンやマスキングテープをつかって、キャンパスノートの表紙をデコレーションします。世界で1つだけの「自分ノート」をつくります。

8/21(木) 10:00～11:30
14:00～15:30
会　場　㈲高橋尚文堂
対　象　どなたでも参加できます。
定　員　各15名
持ち物　なし
材料費　300円

■講師：山村　奈央子
高橋　美智子

㈲高橋尚文堂
二面 3-801 【定休日】無休
申込先 TEL.77-2119
受付時間 9:00～18:00

17 ～住宅講座～建て替えかリフォームか？ 学 Learning

①今の家の現状を把握しましょう
②建て替え・リフォームの長所と短所
③具体的に比較する方法と注意点
以上3つのポイントを学びましょう。

8/24(日) 10:00～12:00
会　場　金津本陣ＩＫＯＳＳＡ
対　象　建て替え･リフォームでお悩みの方
定　員　5組
持ち物　筆記用具
材料費　なし

■講師：西山　政信

みづほ設計
山室 7-40 【定休日】日曜日
申込先 TEL.090-2832-5830
受付時間 8:00～18:00

18 町の電気屋さんの体験セミナー 学 Learning

来て見て触って体験しよう！！
４Ｋテレビやタブレット PC から一眼カメラまで、実際に触ってみたい商品をお知らせ下さい。

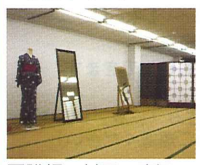
8/24(日) 14:00～15:00
会　場　㈱エーデン
対　象　どなたでも参加できます。
定　員　1～3名
持ち物　なし
材料費　なし

■講師：武永　憲泰

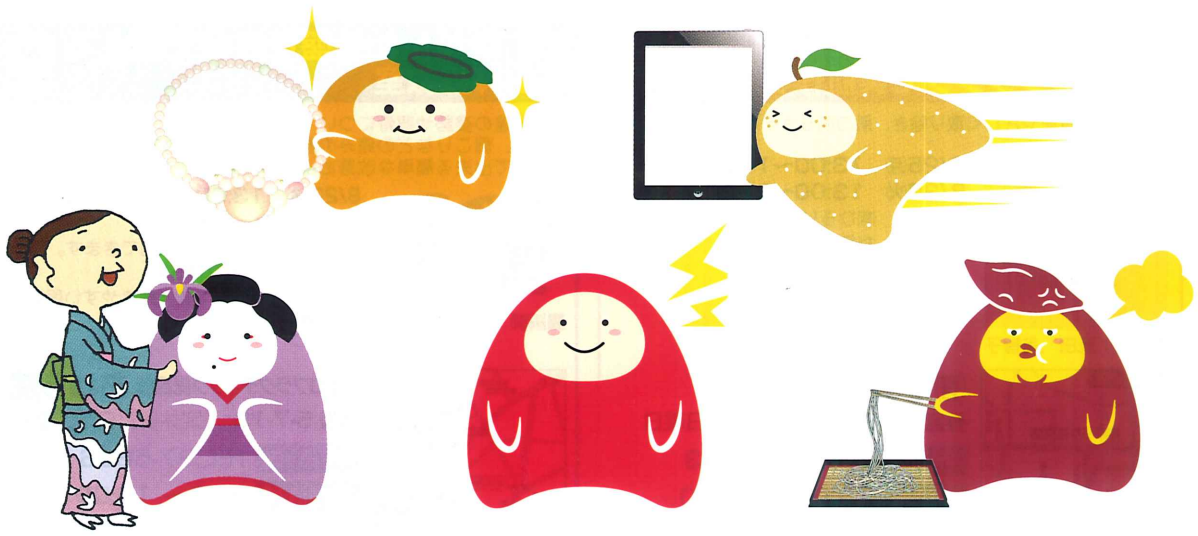
㈱エーデン
市姫 2-15-24 【定休日】第2,第4水曜日
申込先 TEL.73-0089
受付時間 10:00～19:00

19 自分できられる着付け教室 学 Learning

「初めから着付けを学びたい方」「着付けの分からない部分を学びたい方」自分で着物を着られる様になります。ぜひ、この機会に、ご参加下さい。



毎週火曜日・土曜日
14:00～16:00
会　場　馬忠呉服店
対　象　どなたでも参加できます。
定　員　各3名
持ち物　なし
一　回　500円

■講師：村田　直江

馬忠呉服店
花乃杜 1-1-19 【定休日】第1,第2日曜日
申込先 TEL.73-0023
受付時間 9:00～19:00